

# Trainingsplan



Arnold BoxFit  
Hertnerstrasse 9a  
4133 Pratteln  
office@arnoldboxfit.ch  
061 599 80 80

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Ferien 2022
						<b>Geltungsbereich:</b> <b>Sportferien</b> (gilt nur für Kinder & Jugend) 26.02. - 13.03.2022 <b>Frühlingsferien</b> 09.04. - 24.04.2022 <b>Sommerferien</b> 02.07. - 14.08.2022 <b>Herbstferien</b> 01.10. - 23.10.2022 <b>Weihnachtsferien</b> 24.12.2022 - 08.01.2023 <b>FREIES TRAINING</b> <b>MO - FR</b> <b>10:00 - 21:00 Uhr</b>
12:15 - 13:15 BOXFIT		12:15 - 13:15 BOXFIT		12:15 - 13:15 BOXFIT		
19:30 - 21:00 BOXFIT	19:30 - 21:00 BOXFIT	19:30 - 21:00 BOXFIT	19:30 - 21:00 BOXFIT	19:30 - 21:00 BOXFIT		

Einlass: Erwachsene (M + F)

Dieser Trainingsplan gilt vorbehältlich behördlicher Einschränkungen zur Eindämmung der SARS COV-2-Pandemie.  
Aktuelle Informationen erhalten Sie jederzeit auf unserer Webseite <https://arnoldboxfit.ch>

Anmeldung für Gruppen- und Personal-Training per Email an: [office@arnoldboxfit.ch](mailto:office@arnoldboxfit.ch)