

# Trainingsplan



Arnold BoxFit  
Hertnerstrasse 9a  
4133 Pratteln  
office@arnoldboxfit.ch  
061 599 80 80

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	2019
						<b>Geschlossen am:</b>
					<b>11:00 - 12:30 BOXFIT + Sparring (1)</b>	01.01.2019 Neujahr 01.05.2019 Tag der Arbeit 01.08.2019 Nationalfeiertag 01.11.2019 Allerheiligen 24.12.2019 Heiligabend 25.12.2019 Weihnachten 26.12.2019 Stefanstag 31.12.2019 Silvester 19.04.. - 22.04.2019 Osterfeiertage 30.05.2019 Auffahrtstag 9. + 10.06.2019 Pfingstfeiertage
<b>12:00 - 13:00 BOXFIT (1)</b>		<b>12:00 - 13:00 BOXFIT (1)</b>		<b>12:00 - 13:00 BOXFIT (1)</b>		
		<b>16:30 - 17:30 Kids (3)</b>				
<b>18:30 - 19:40 Damen (1.1)</b>	<b>18:30 - 19:45 BOXFIT (1)</b>	<b>18:00 - 19:10 Jugend (2)</b>	<b>18:30 - 19:45 BOXFIT (1)</b>	<b>18:00 - 19:10 Jugend (2)</b>		<b>Ferien:</b>
						<i>(es gilt der Ferienplan!)</i> <b>Sommerferien</b> 01.07. - 10.08.2019 <b>Weihnachtsferien</b> 23.12.2019 - 04.01.2020
<b>20:00 - 21:30 BOXFIT (1)</b>		<b>19:30 - 21:00 BOXFIT + Sparring (1)</b>		<b>19:30 - 21:00 BOXFIT (1)</b>		<b>Gruppen-Training &amp; Personal-Training Montag - Sonntag auf Voranmeldung</b>

Einlass für: (1) Erwachsene, (1.1) Damen exklusiv, (2) Junioren 13-16J., (3) Kinder 9-12 J.

**Anmeldung für Gruppen- & Personal-Training per Email an: office@arnoldboxfit.ch**